



DOAR SANGUE É DOAR VIDA

em homenagem a Fernanda de Moraes Barboza

CAMPANHA SANGUE JOVEM

quem tem 16 anos já pode doar sangue!

todos os amigos jovens da Thalamus estão convidados a comemorar com João David e Mariana esta nova conquista de cidadania

Data: 07/09/2011 às 14h

Local: HEMORIO

Rua Frei Caneca, 8 – Centro – Rio de Janeiro

trazer identidade autorização dos pais: www.thalamus.org.br/jovem.pdf

Associação Thalamus associacao@thalamus.org.br (21) 2223-1283



THALAMUS

Observe abaixo as normas do HEMORIO para a doação de sangue:

O doador deve:

- trazer documento oficial de identidade com foto;
- estar bem de saúde;
- ter entre 16 (com autorização dos pais até 18) e 65 anos (ou 67, se já é doador);
- pesar mais de 50Kg;
- não estar em jejum, evitando apenas alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação.

Impedimentos temporários/prazos:

- Febre acima de 37°, gripe ou resfriado;
- Gravidez e puerpério (parto normal: 90 dias / cesariana: 180 dias);
- Anemia;
- Uso de alguns medicamentos;
- Ingestão de bebida alcoólica no dia da doação;
- Comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis;
- Extração dentária: 72 horas;
- Cirurgias de apendicite, hérnia, amígdala e varizes: 3 meses;
- Colectomia, histerectomia, nefrectomia, redução de fraturas, politraumatismos sem seqüelas graves, tireoidectomia, colectomia: 6 meses;
- Transfusão de sangue: 1 ano;
- Tatuagem: 1 ano;
- Vacinação: varia de acordo com o tipo de vacina.
- Doação de sangue anterior dentro de 90 dias (homens) ou 120 dias (mulheres)

Impedimentos definitivos:

- Hepatite após os 10 anos de idade;
- Malária;
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- Sífilis;
- Alcoolismo crônico;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis.

Cuidados pós-doação:

- Evitar esforços físicos exagerados por pelo menos 12 horas;
- Aumentar a ingestão de líquidos;
- Não fumar por cerca de 2 horas;
- Evitar bebidas alcólicas por 12 horas;
- Manter o curativo no local da punção por pelo menos 4 horas;
- Não dirigir veículos de grande porte, trabalhar em andaimes, praticar paraquedismo ou mergulho.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com o HEMORIO pelo Disque-Sangue 0800-282-0708.